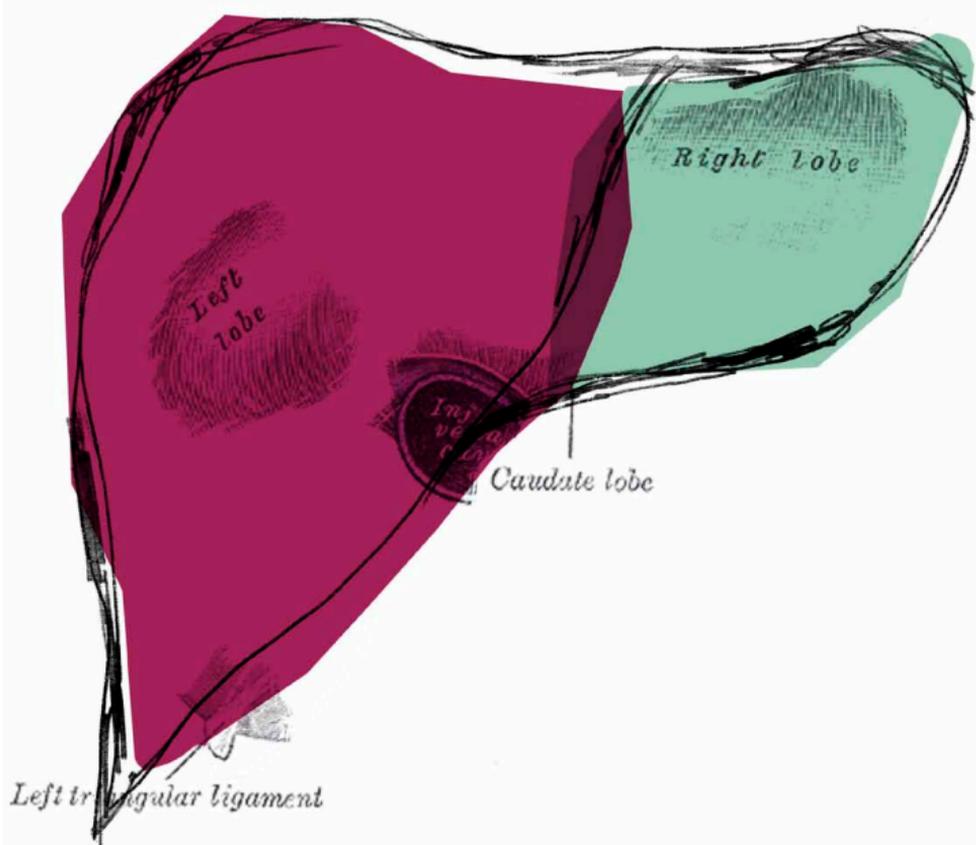


# EL ABC de la HEPATITIS



¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

¿DÓNDE SE HALLA EL VIRUS?

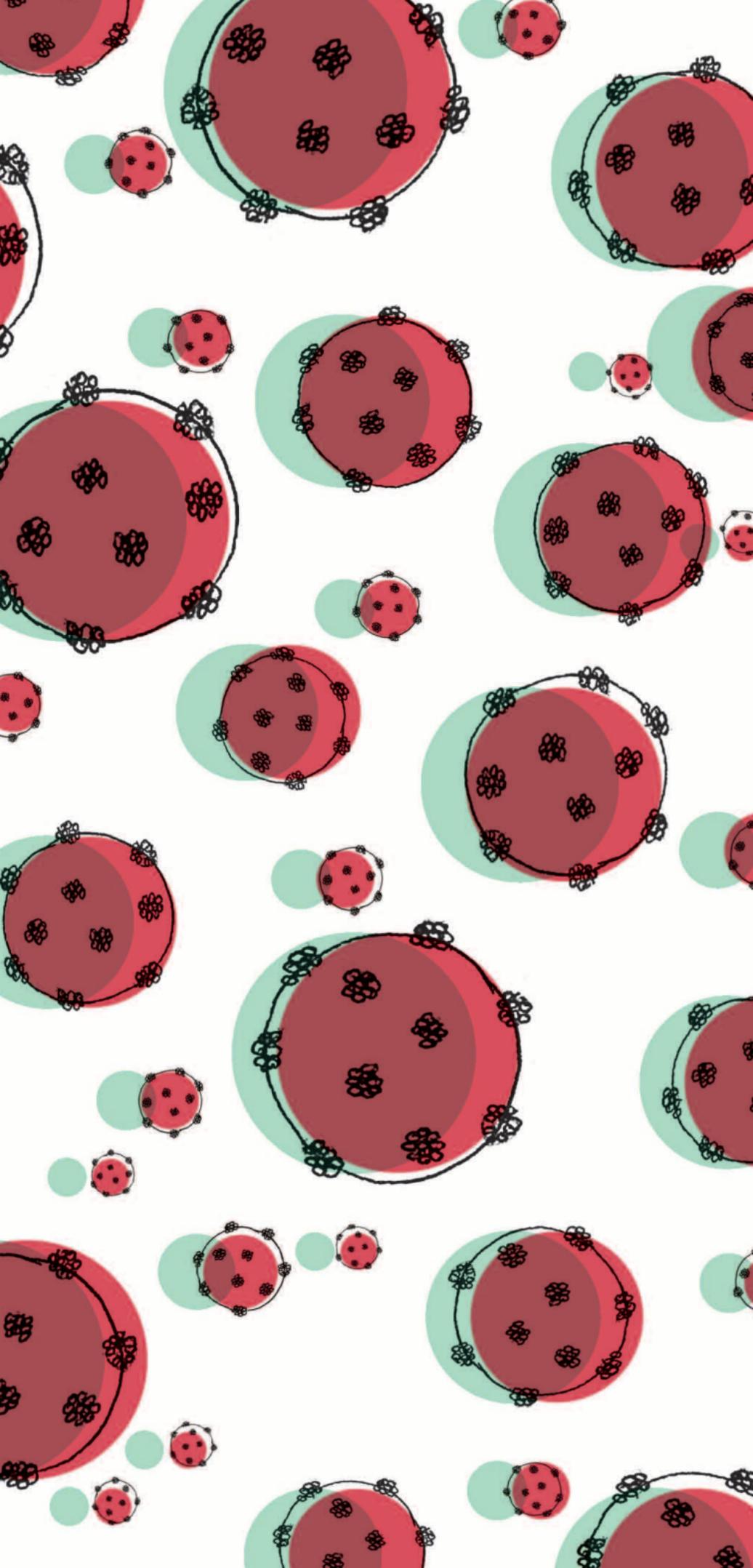
¿CÓMO SE TRANSMITE?

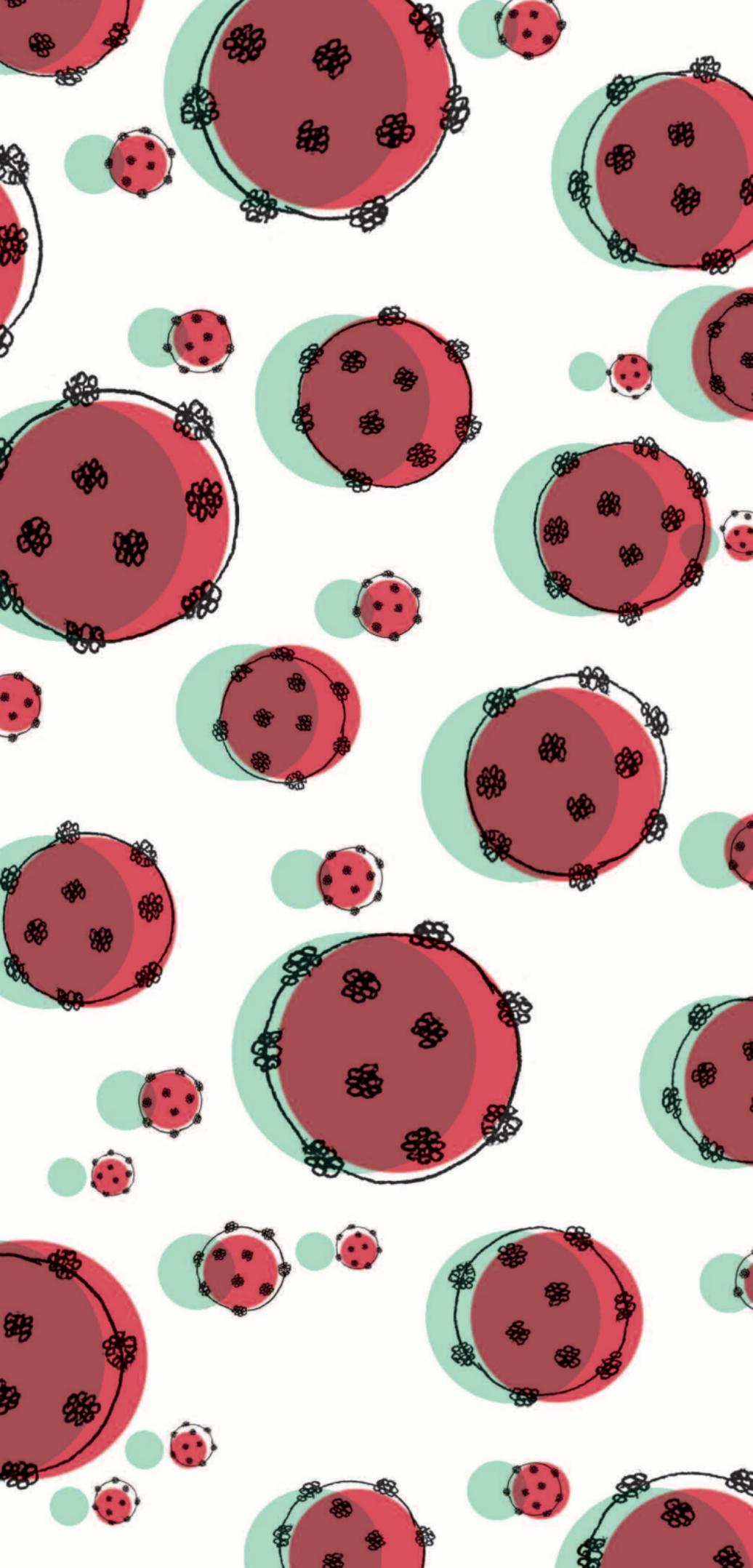
¿HAY VACUNA?

¿CÓMO PROTEGERTE?

¿TIENE TRATAMIENTO?







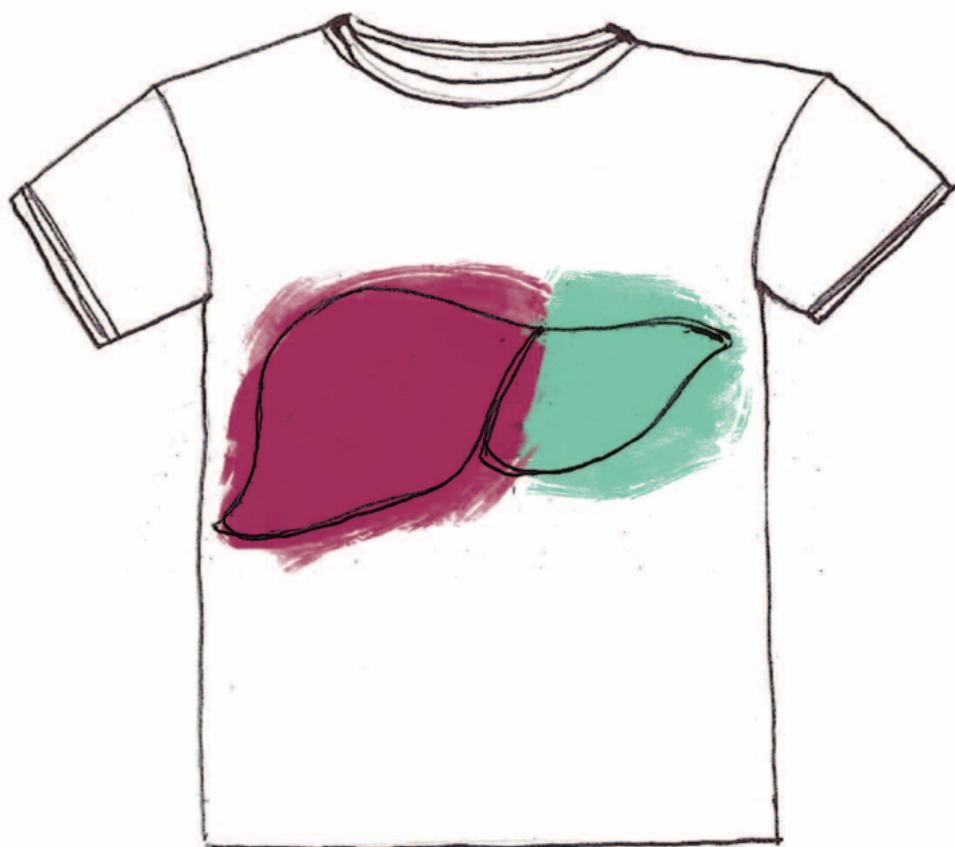
EL ABC  
*de la*  
HEPATITIS



# EL ABC *de la* HEPATITIS

El hígado es un órgano vital que, entre otras funciones, se ocupa de eliminar las toxinas de la sangre, fabricar enzimas y aminoácidos, almacenar y distribuir la glucosa, vitaminas y minerales, regular los niveles de los medicamentos y hormonas, etc.

La hepatitis es una inflamación del hígado y cuando el hígado está inflamado o dañado sus funciones pueden alterarse.



Las hepatitis puede deberse a diversas causas, según las mismas las más frecuentes se clasifican en:

**Hepatitis tóxicas:** pueden ser debidas a un consumo excesivo de alcohol, y ciertas drogas, medicamentos y venenos.

**Hepatitis víricas:** producidas por diferentes virus, que dan lugar a distintos tipos de hepatitis: A, B, C y otras menos frecuentes.

Las formas de transmisión de las hepatitis son diferentes según los virus que las produzcan.

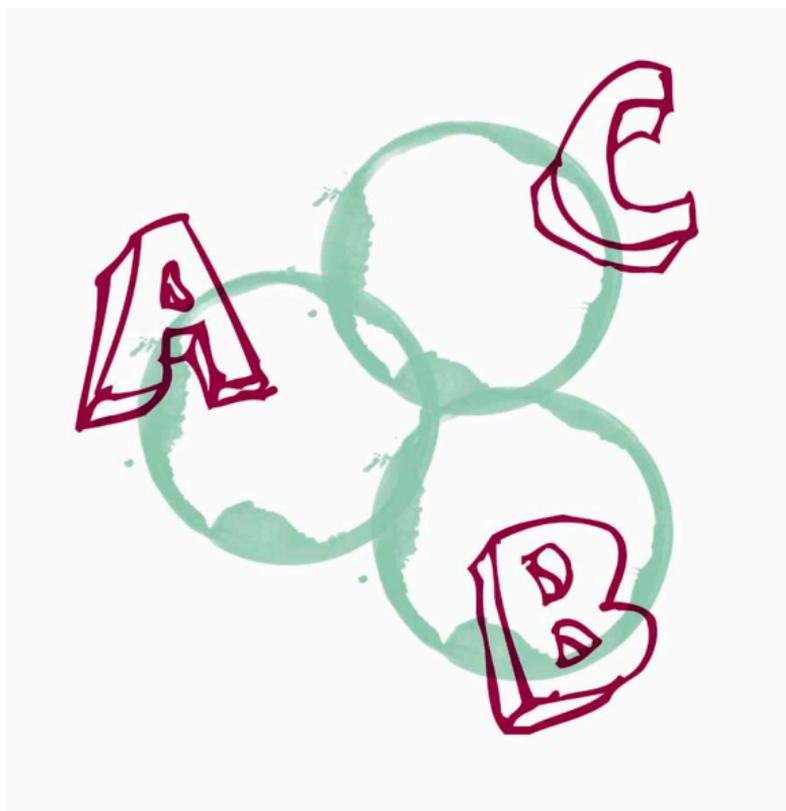
Algunas hepatitis víricas pueden transmitirse sexualmente, especialmente las hepatitis A y B, y también la hepatitis C, aunque esta forma de transmisión es menos frecuente.

Todas las personas sexualmente activas, homosexuales, bisexuales y heterosexuales, pueden contraer estas hepatitis por contacto sexual, por lo que la mejor manera de protegerse es informarse, aprender a prevenir la transmisión y aplicar las medidas de prevención que se sabe que son eficaces.



La coinfección del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), que causa el sida, y los virus de la hepatitis B o de la hepatitis C es especialmente peligrosa para la salud.

Existen vacunas disponibles para prevenir la hepatitis A y B, pero **para la hepatitis C no existe una vacuna disponible actualmente.**



La hepatitis **A** solo se manifiesta como una enfermedad aguda. En el caso de las hepatitis **B** y **C** hay formas agudas de la enfermedad, pero también formas crónicas (duran más de seis meses). Algunas personas que se han infectado con el virus de las hepatitis B o C sin haber tenido síntomas, pueden descubrir, después de algunos años, que su hígado ha quedado dañado y que no funciona adecuadamente, han desarrollado una hepatitis crónica, que puede afectar de manera importante a su salud y su estilo de vida.

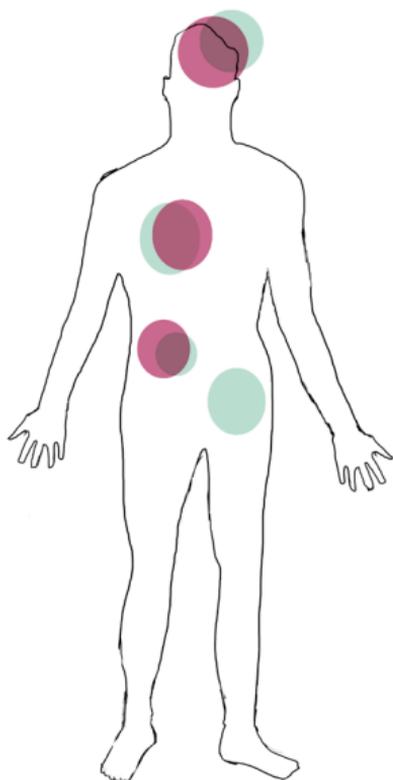
# HEPATITIS A

La hepatitis A es una enfermedad hepática transmisible producida por el virus de la hepatitis A.

## ¿Qué síntomas tiene?

Entre el contagio y la aparición de síntomas transcurren de 2 a 7 semanas.

Los síntomas pueden recordar a un cuadro gripal: malestar general, cansancio, fiebre, además náuseas, vómitos, ictericia (color amarillento en la piel y el blanco de los ojos), dolor abdominal (en el lado derecho superior del abdomen), orina de color marrón oscuro, heces de color claro, diarrea, picores en ausencia de erupción, pérdida de apetito y/o de peso.



Estos síntomas no aparecen siempre (en muchas ocasiones no hay ningún síntoma) y puede manifestarse como una enfermedad leve que dura algunas semanas o como una enfermedad más severa que dura unos pocos meses.

En casos excepcionales puede presentarse como una hepatitis fulminante, que es un cuadro muy grave.

## ¿Dónde se encuentra el virus?

El virus de la hepatitis A (VHA) se encuentra en las heces de una persona infectada.

## ¿Cómo se transmite?

Ingiriendo agua o alimentos contaminados al haber estado en contacto con aguas fecales.

Dándole la mano a alguien que no tiene una buena higiene personal (como es no lavarse las manos después de ir al váter).

Manteniendo determinadas relaciones sexuales sin protección con una persona infectada:

- ✓ Al lamer su ano (“beso negro”),
- ✓ Al introducir tus dedos o el puño (“fist fucking” o “fisting”) en su ano.
- ✓ Al penetrarla o ser penetrado/a analmente.
- ✓ Al tocar o usar condones o juguetes sexuales usados por otras personas.
- ✓ Al entrar en contacto con heces.

Las personas infectadas por el virus de la hepatitis A, tengan o no síntomas, pueden transmitirlo a otras personas.

## ¿Hay vacuna?

Sí, existe una vacuna, con una eficacia de casi el 100%, que consiste en 2 dosis, separadas entre 6 y 12 meses.

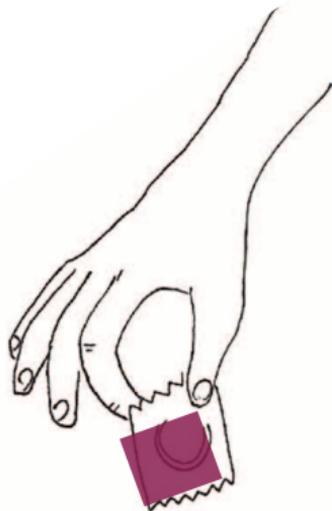
Puedes vacunarte en tu Centro de Salud.



## ¿Cómo protegerte?

Vacunándote contra la hepatitis A.

En las relaciones sexuales, usando barreras como condones y guantes y evitando el contacto no protegido con el ano.

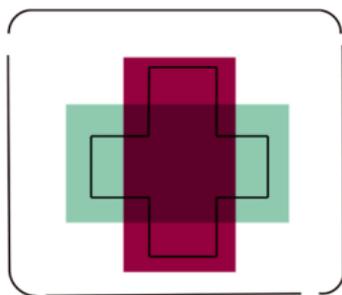


Manteniendo una higiene adecuada: lavarse las manos con agua y jabón después de usar el baño y antes de preparar la comida y comer.

Lavando las verduras, hortalizas y frutas antes de comerlas.

## ¿Tiene tratamiento?

Generalmente mejora en unas semanas sin tratamiento, aunque a veces se necesita tratamiento sintomático y cuando aparecen complicaciones.



Hay que consultar al médico para asegurarse de que la recuperación es completa y preguntarle siempre antes de tomar medicamentos y productos medicinales.

Si te infectas, te sentirás enfermo durante unas semanas, teniendo que descansar y evitar el alcohol y las comidas grasas; tus defensas harán el resto para superar la enfermedad.

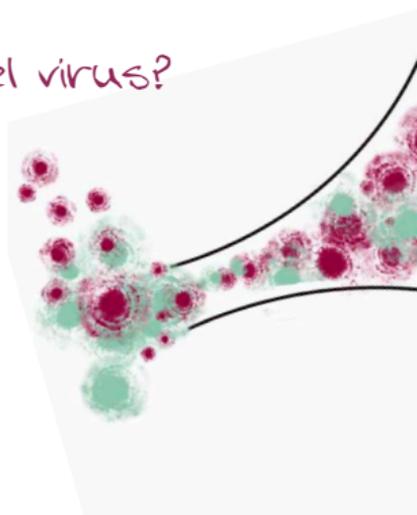
Una vez has contraído la hepatitis A quedas inmunizado para toda la vida.

# HEPATITIS B

La hepatitis B es una enfermedad hepática transmisible producida por el virus de la hepatitis B.

## ¿Dónde se encuentra el virus?

El virus de la Hepatitis B (VHB) se encuentra principalmente en la sangre, semen y secreciones vaginales, de una persona infectada.



## ¿Cómo se transmite?

Manteniendo relaciones sexuales sin protección con una persona infectada:

- ✓ Penetrándola o siendo penetrado/a, anal o vaginalmente practicando el sexo oral, felación (“mamada”) y cunnilingus (lamer la vulva).
- ✓ Compartiendo juguetes sexuales con otras personas.
- ✓ Introduciendo los dedos o el puño (“fist fucking” o “fisting”) en el ano o en la vagina, si la piel de la mano o los dedos está lesionada y entra en contacto con sangre, o bien si se usan los mismos dedos para penetrar posteriormente a otra persona.
- ✓ Realizando prácticas sexuales con las que pueda entrarse en contacto con sangre.

Entrando en contacto con sangre infectada:

- ✓ Compartiendo agujas, jeringuillas y material para inyectarse droga o al compartir tubos para inhalar cocaína.
- ✓ Realizándose tatuajes y piercings en condiciones inadecuadas.

- ✓ Compartiendo cepillos de dientes, navajas de afeitar, etc.

Transmisión vertical: la mujer embarazada puede transmitir la infección a su hijo.

El virus de la Hepatitis B es entre 50- 100 veces más infeccioso que el VIH.

### ¿Qué síntomas tiene?

Tiene los mismos síntomas que la hepatitis A, aunque suelen ser más intensos y pueden ser más graves.

Los síntomas pueden aparecer entre seis semanas y seis meses después de infectarse, aunque generalmente aparecen a los tres meses.

En el 10% de los casos la infección se hace crónica.

### ¿Tiene vacuna?

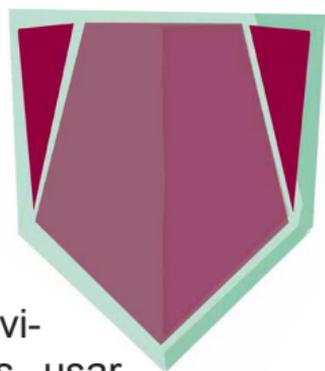
Sí, hay una vacuna, con una eficacia de cerca del 95%, consistente en 3 dosis espaciadas a lo largo de unos 6 meses.

Puedes vacunarte en tu centro de salud.

### ¿Cómo protegerte?

Vacunándote contra la hepatitis B.

En las relaciones sexuales, usando barreras protectoras: condones para el sexo anal, vaginal y oral, y guantes en caso de introducir dedos o puño en el ano; evitando compartir juguetes sexuales, usar preservativo antes de compartirlos, o lavarlos con agua y jabón.



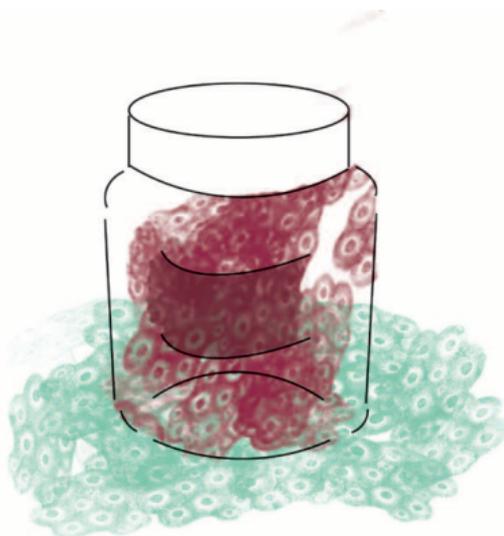
Evitando compartir agujas y jeringuillas, tubos para inhalar y utensilios de higiene personal.

Si estás embarazada y tienes una hepatitis B debes acudir a tu médico para que tome las medidas adecuadas para proteger a tu bebé.

## ¿Tiene tratamiento?

En la mayoría de los casos las personas infectadas se recuperan, sin necesidad de recibir tratamiento, después de unos meses.

En algunos casos la enfermedad se hace crónica, dañando el hígado permanentemente, y pudiendo llevar a una cirrosis, a un cáncer de hígado, o incluso a un fallo hepático que puede producir la muerte, por lo que en determinadas ocasiones la hepatitis crónica debe ser tratada.



Algunas personas se convierten en portadoras del virus toda la vida. La mayoría de portadores/as del virus de la Hepatitis B no tiene ningún síntoma, pero pueden transmitir el virus a otras personas.

# HEPATITIS C

La hepatitis C es una enfermedad hepática transmisible producida por el virus de la hepatitis C.

## ¿Dónde se encuentra el virus?

El virus de la hepatitis C (VHC) se encuentra principalmente en la sangre de una persona infectada.



## ¿Cómo se transmite?

La vía de transmisión habitual es la sanguínea:

- ✓ Compartiendo agujas, jeringuillas o material inyectable, así como tubos para inhalar.
- ✓ Compartiendo cepillos de dientes, maquinillas o navajas de afeitar.
- ✓ También a través de piercings o tatuajes realizados en sitios no controlados, con malas condiciones higiénicas
- ✓ Sin embargo, es posible contraer el virus de la Hepatitis C en las relaciones sexuales mediante determinadas prácticas en las que pueda entrarse en contacto con sangre infectada (como en la penetración anal, en la vaginal durante la regla o el “fist fucking” o “fisting”).
- ✓ La hepatitis B y C y el VIH se pueden transmitir de manera simultánea porque comparten vías de transmisión.
- ✓ La hepatitis C no se transmite con tanta facilidad por vía sexual como la B y la A.

## ¿Qué síntomas tiene?

Los síntomas pueden aparecer entre quince días y seis meses después de infectarse, aunque generalmente aparecen a los dos meses.

Tiene los mismos síntomas que la hepatitis A y B, aunque la mayoría de las personas no tienen ningún síntoma durante la fase aguda de la infección.

En la mayoría de los casos la infección se hace crónica y permanece sin dar síntomas aunque también es posible que al cabo de varios años dañe al hígado provocando una cirrosis, o incluso un cáncer de hígado.

*¿Tiene vacuna?*

**No, la hepatitis C no tiene vacuna.**

*¿Cómo protegerte?*

En las relaciones sexuales, usando barreras como condones para la penetración y guantes para el “fisting”.



Evitando compartir agujas y jeringuillas, tubos para inhalar y utensilios de higiene personal.

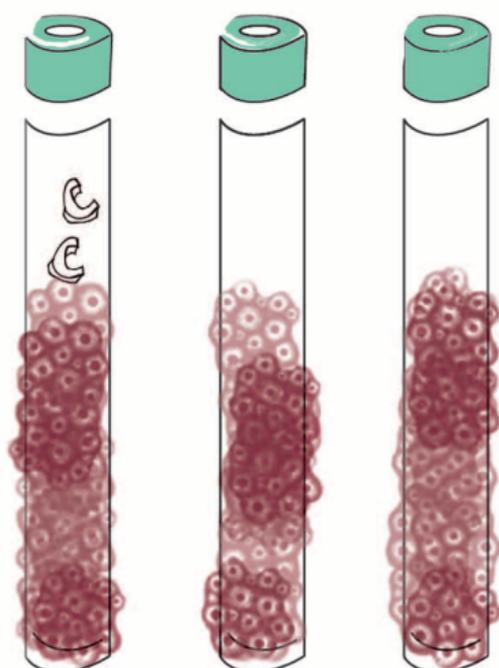
*¿Tiene tratamiento?*

Actualmente existen nuevos tratamientos con más del 90% de efectividad. Te recomendamos que consultes con tu médico/a sobre cuál es el más adecuado para tu situación. En el caso de que encuentres dificultades para acceder al tratamiento, puedes dirigirte al Servicio de Atención al Paciente de tu hospital o entrar en contacto con asociaciones de pacientes para que te aconsejen.

También existe un tratamiento más antiguo que es efectivo en más de la mitad de los casos, aunque suele producir bastantes efectos secundarios.

En algunas personas, la hepatitis C se puede transformar en una enfermedad crónica grave, impidiendo llevar una vida normal o causar la muerte. Por esto es necesario realizar controles periódicamente y tratarla si aparecen complicaciones.

Aunque no presenten síntomas, las personas con hepatitis C pueden transmitir la infección a otras personas.





**Edita:**

FELGTB, Federación Estatal de Gais, Lesbianas, Transexuales y Bisexuales.

Infantas 40, 4º izda, 28004 Madrid.

**Ilustraciones:**

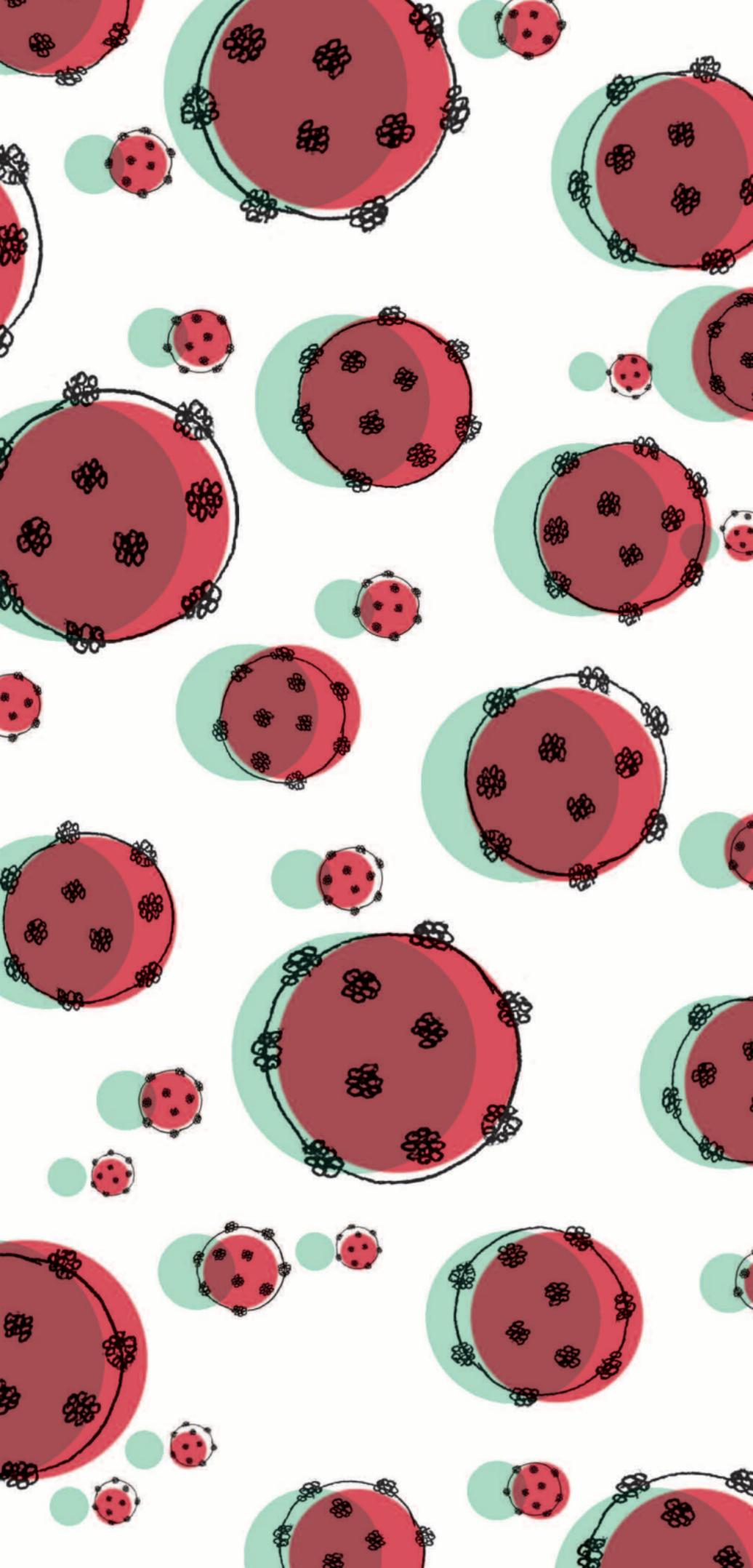
Nuria Henriquez , Ángela H Haller

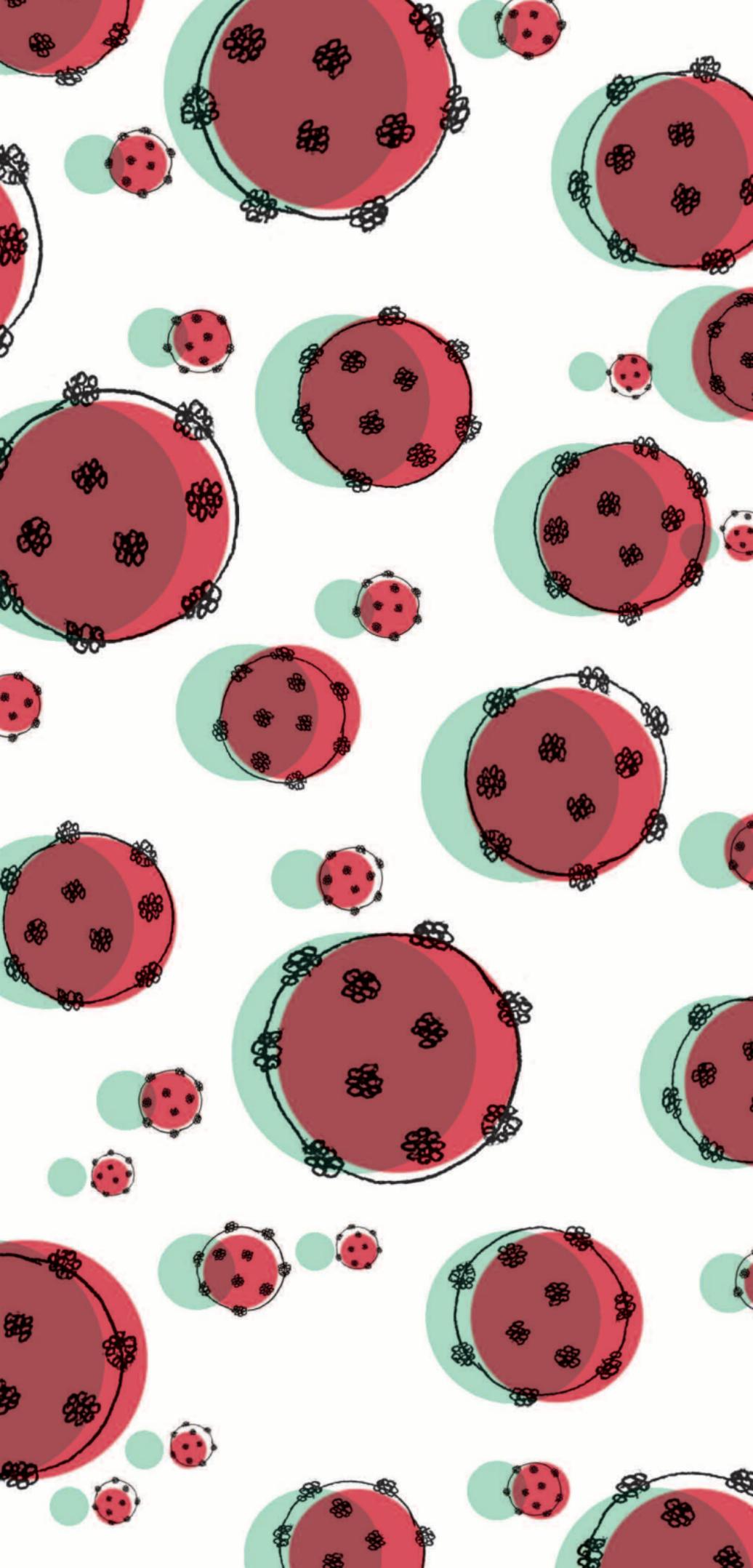
**Diseño y maquetación:**

Pilar Tornero

© de la edición: FELGTB

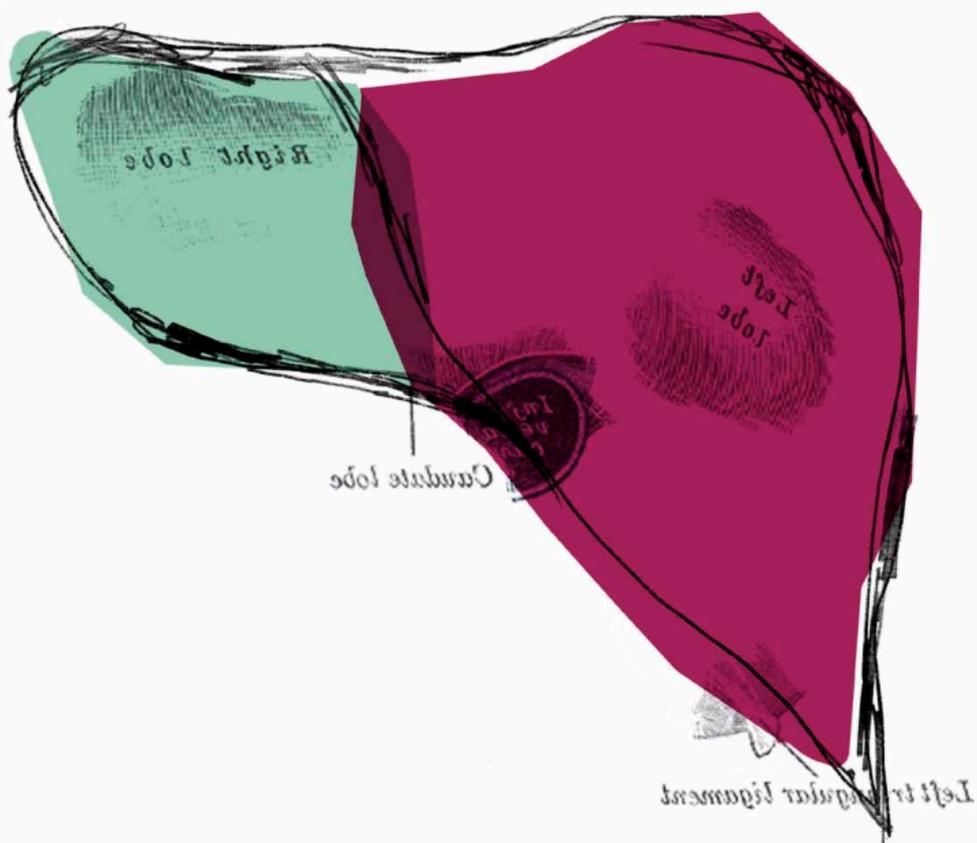
Madrid, Marzo 2015







# EL ABC de la HEPATITIS



Editado por:

[www.felgtb.org](http://www.felgtb.org)



## FELGTB

Federación Estatal de Lesbianas,  
Gais, Transexuales y Bisexuales

Subvencionado por:



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida